



# GOVERNMENT OF TAMIL NADU

## Workplace Protection Guidelines

---



**Offices in containment zones shall remain closed except for medical and essential services. Only those outside the containment zone will be allowed to open up.**

### **1. Generic preventive measures:**

1. Maintain a minimum distance of up to 6 ft in public places.
2. Face masks are mandatory.
3. Wash hands regularly with soap or use alcohol based hand sanitizer.
4. Respiratory etiquettes to be strictly followed and spitting is strictly prohibited.

### **2. Specific preventive measures for offices:**

1. Entrance to have mandatory hand sanitizer dispenser and thermal screening provisions.
  2. Only asymptomatic staff/visitors shall be allowed.
  3. Any officer and staff residing in containment zone should be permitted to work from home and it will not be counted as leave period.
  4. Drivers shall maintain social distancing and shall follow required do's and don'ts related to COVID-19.
  5. Disinfection of the interior of the vehicle, door handles, keys, etc. should be ensured.
  6. High risk employees, i.e. older employees, pregnant employees and employees who have underlying medical conditions, should take extra precautions. Office management to facilitate work from home wherever feasible.
  7. Routine issue of visitors/temporary passes should be suspended.
  8. Meetings should be done through video conferencing.
  9. Posters/standees/AV media on preventive measures about COVID-19 to be displayed prominently.
  9. Staggering of office hours, lunch hours/coffee breaks to be done, as far as feasible.
-



# GOVERNMENT OF TAMIL NADU

## Workplace Protection Guidelines

---



### 3. Measures to be taken on occurrence of case(s):

The following measures will be taken on a occurrence of a case.

When one or few person(s) who share a room/close office space is/ are found to be suffering from symptoms suggestive of COVID-19:

- Place the ill person in a room or area where they are isolated from others at the workplace and immediately inform the nearest medical facility. Provide a mask/face cover till such time he/she is examined by a doctor.
- A risk assessment will be undertaken by the designated public health authority (district Treating physician) and accordingly further advice shall be made regarding management of case, his/ her contacts and need for disinfection.
- The suspect case if reporting very mild/mild symptoms on assessment by the health authorities would be placed under home isolation
- Suspect case, if assessed by health authorities as moderate to severe, will be treated as per health protocol in appropriate health facility.
- The rapid response team of the concerned district shall be requisitioned and will undertake the listing of contacts.
- The necessary actions for contact tracing and disinfection of workplace will start once the report of the patient is received as positive. The report will be expedited for this purpose.

#### Management of contacts:

1. The contacts will be categorized into high and low risk contacts.
  2. The high-risk exposure contacts shall be quarantined for 14 days.
  3. These persons shall undergo testing.
  4. The low risk exposure contacts shall continue to work and closely monitor their health for next 14 days.
-



# GOVERNMENT OF TAMIL NADU

## Workplace Protection Guidelines

---



### High-risk contact:

- Touched body fluids of the patient.
- Had direct physical contact with the body of the patient including physical examination without PPE.
- Touched or cleaned the linens, clothes, or dishes of the patient.
- Lives in the same household as the patient.
- Anyone in close proximity (within 1 meter) of the confirmed case without precautions.
- Passengers in close proximity (within 1 meter) in a conveyance with a symptomatic person who later tested positive for COVID-19 for more than 6 hours.

### Low-risk contact:

- Shared the same space (worked in same room/similar) but not having a high-risk exposure to confirmed case of COVID-19.
- Travelled in same environment (bus/train/flight/any mode of transit) but not having a high-risk exposure.

## 4. Closure of workplace:

- If there are one or two cases reported, the disinfection procedure will be limited to places/areas visited by the patient in past 48 hrs. There is no need to close the entire office building/halt work in other areas of the office and work can be resumed after disinfection as per laid down protocol.
- If there is a larger outbreak, the building/block will have to be closed for 48 hours after thorough disinfection. All the staff will work from home, till the building/block is adequately disinfected and is declared fit for re-occupation.

## 5. Disinfection Procedures in Offices

- Detailed guidelines on the disinfection as already issued by Ministry of Health and Family Welfare as available on their website shall be followed.
-



# தமிழ்நாடு அரசு பணியிட பாதுகாப்பு வழிகாட்டுதல்கள்



கட்டுப்படுத்தப்பட்ட பகுதிகளில் உள்ள அலுவலகங்கள் தொடர்ந்து செயல்படாது. அப்பகுதிகளில் உள்ள மருத்துவ, அத்தியாவசிய சேவைகளுக்கு மட்டும் அனுமதி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. கட்டுப்படுத்தப்பட்ட பகுதிகள் அல்லாத மற்ற பகுதிகளில் மட்டும் அலுவலகங்கள் செயல்படலாம்.

## 1. பொது தடுப்பு நடவடிக்கைகள்:

1. பொது இடங்களில் பிறரிடம் இருந்து குறைந்தது 6 அடி இடைவெளியில் தள்ளி இருக்கவும்
2. கண்டிப்பாக முகக்கவசம் அணியவும்
3. சோப்பு அல்லது சானிடைசரால் அடிக்கடி கைகளை கழுவ வேண்டும்
4. சுவாச சுகாதாரம் கடைபிடிக்கவும், பொது இடங்களில் எச்சில் துப்பக்கூடாது

## 2. அலுவலகங்களில் கடைபிடிக்க வேண்டிய தடுப்பு நடவடிக்கைகள்:

1. அலுவலக நுழைவாயில்களில் சானிடைசர் வைத்திருக்கவும். ஊழியர்களின் உடல்வெப்ப நிலையை பரிசோதனை செய்ய தேவையான வசதிகளை தயாராக வைத்திருக்கவும்
2. நோய்த்தொற்று அறிகுறிகள் இல்லாத ஊழியர்கள்/விருந்தினர்களை மட்டும் உள்ளே அனுமதிக்கவும்
3. தனிமைப்படுத்தப்பட்ட பகுதிகளில் இருக்கும் ஊழியர்கள் அல்லது அதிகாரிகள் வீட்டில் இருந்தே பணி செய்ய அனுமதிக்கவும். அந்நாட்கள் விடுமுறையாக கணக்கில் எடுத்துக் கொள்ள கூடாது
4. கொரோனா நுண்கிருமி தொற்று சம்பந்தமாக செய்ய கூடியவை/செய்ய கூடாதவைகளை வாகன ஓட்டுனர்கள் கண்டிப்பாக கடைபிடிக்கவும்
5. வாகனங்கள், கைப்பிடிகள், சாவிகள் ஆகியவற்றை கிருமிநாசினி பயன்படுத்தி சுத்தம் செய்யவும்
6. அதிக பாதிப்புக்குள்ளாகியவர்களான வயது முதிர்ந்த ஊழியர்கள், கர்ப்பிணி பெண்கள், ஏற்கனவே உடல்நல பாதிப்புகள் கொண்ட ஊழியர்கள் ஆகியோர் கூடுதல் கவனமாக இருக்கவும். முடிந்த வரையில், வீட்டிலிருந்து பணியாற்றும் முறையை பின்பற்றவும்
7. வெளியாட்கள் அடிக்கடி அலுவலகங்களுக்கு வருவதையும், தற்காலிக நுழைவுச்சீட்டு விநியோகிப்பதையும் தடை செய்யவும்
8. ஆன்லைன் சந்திப்புகள், கலந்துரையாடல்களை ஊக்கப்படுத்தவும்



# தமிழ்நாடு அரசு

## பணியிட பாதுகாப்பு வழிகாட்டுதல்கள்



### 3. பின்வரும் தடுப்பு நடவடிக்கைகளை தேவைக்கு ஏற்ப செயல்படுத்தவும்:

கொரோனா நுண்கிருமி தொற்று அறிகுறிகள் இருப்பவர்/இருப்பவர்களோடு அறை/அலுவலங்களை பகிர்ந்த கொள்ள நேரிட்டால்:

- அறிகுறிகளோடு இருப்பவரை உடனடியாக தனிமைப்படுத்தவும். அருகிலுள்ள மருத்துவவரை அணுகவும். மருத்துவ ஆலோசனை பெறும் வரை, அவர் முகக்கவசம் அணிந்திருக்க வலியுறுத்தவும்
- பாதிக்கப்பட்டவரோடு தொடர்பில் இருந்தவர்களை பரிசோதனை செய்ய மாவட்ட சுகாதர மைய அதிகாரிகள் அடுத்தக்கட்ட நடவடிக்கைகளில் இறங்குவர்
- சந்தேகிக்கப்படும் நபருக்கு மிக குறைந்த/குறைந்த அளவில் அறிகுறிகள் இருந்தால் உடனடியாக வீட்டில் தனிமைப்படுத்தப்படுவர்
- தீவிர அறிகுறிகள் இருந்தால், மருத்துவ அதிகாரியின் ஆலோசனைப்படி அடுத்தக்கட்ட நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்படும்
- சம்பந்தப்பட்ட மாவட்ட அதிகாரிகள் கொண்ட குழு, பாதிக்கப்பட்டவரோடு தொடர்பில் இருந்தவர்களை கண்காணிப்பர்
- பாதிக்கப்பட்டவருக்கு கொரோனா நுண்கிருமி தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டால், Contact Tracing முறை செயல்படுத்தப்படும். அலுவலகங்கள் கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்யப்படும்.

### தொடர்புடையவர்களை தடமறிதலுக்கான வழிமுறைகள்:

1. தொடர்புடையவர்களை அதிகபட்ச ஆபத்துக்குள்ளாகியவர்கள், குறைந்த ஆபத்துக்குள்ளாகியவர்கள் என இரண்டு வகைகளாக பிரிக்கப்படுவர்
2. அதிகபட்ச ஆபத்துக்குள்ளாகியவர்கள் 14 நாட்களுக்கு தனிமைப்படுத்தப்படுவர்
3. அவர்களுக்கு கொரோனா நுண்கிருமி தொற்று பரிசோதனை செய்யப்படும்
4. குறைந்த ஆபத்துக்குள்ளாகியவர்கள், 14 நாட்களுக்கு மிக கவனமாக இருக்கவும்

### அதிகபட்ச ஆபத்துக்குள்ளாகியவர்கள்

- பாதிக்கப்பட்டவரின் உடல் திரவங்களைத் தொடுபவர்
- PPE பாதுகாப்பு உபகரணம் இல்லாமல், பாதிக்கப்பட்டவரோடு நேரடி தொடர்பில் இருந்தவர்
- COVID-19 நபர்களின் உடைகள் (அ) உணவு பாத்திரங்களை தொடுதல் (அ) சுத்தம் செய்தவர்



# தமிழ்நாடு அரசு

## பணியிட பாதுகாப்பு வழிகாட்டுதல்கள்



- நோய்வாய்ப்பட்டவரோடு ஒரே வீட்டில் வசிப்பவர்
- பரிந்துரைக்கப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் இன்றி, பாதிக்கப்பட்டவரின் அருகில் இருப்பவர்
- 6 மணி நேரத்திற்கும் அதிகமாக பாதிக்கப்பட்டவரின் அருகில் அமர்ந்து பயணம் செய்தவர்

### குறைந்த ஆபத்துக்குள்ளாகியவர்கள்

- பாதிக்கப்பட்டவரோடு ஒரே அறையில் இருந்தவர்
- COVID-19 நபருடன் பயணம் செய்தவர்

### 4. அலுவலகங்களை அடைப்பதற்கான சூழ்நிலை:

- ஒருவர் அல்லது இருவருக்கு மட்டும் கொரோனா நுண்கிருமி தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டால், கடந்த 48 நேரத்தில் பாதிக்கப்பட்டவர் பயணம் செய்த இடங்களை மட்டும் கிருமிநாசினியால் சுத்தம் செய்யப்படும். சுத்தம் செய்யப்பட்ட பிறகு, அலுவலகங்கள் இயங்கலாம்.
- அலுவலக ஊழியர்கள் அதிகமானோருக்கு நோய்த்தொற்று பாதிப்பு இருந்தால், முழு அலுவலக கட்டடமும் தனிமைப்படுத்தப்பட்ட கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்யப்படும். அனைத்து ஊழியர்களும் வீட்டில் இருந்து பணியாற்ற அனுப்பி வைக்கப்படுவர். அலுவலக கட்டடம் முழுவதும், தொடர்ந்து கிருமிநாசினியால் அடிக்கடி சுத்தம் செய்யப்படும்.

### 5. கிருமி நீக்கம் நடைமுறைகள்:

- பெருநகர சென்னை மாநகராட்சியின் அதிகாரப்பூர்வ இணையதளத்தில், ஏற்கனவே வழங்கியுள்ள கிருமி நீக்கம் பற்றி கொடுக்கப்பட்டுள்ள நடைமுறைகளை பின்பற்றவும்.